Pfannen PIZZA

Zutaten

1/2 Brokkoli
2 Eier
4 EL gestückelte Tomatensoße
1 Kugel Mozzarella light
Salz/Pfeffer

Zubereitung

MIT THERMOMIX

- Brokkoliröschen + 2 Eier + 1 TL Salz im Mixtopf 10Sek/St 8 zerkleinern
- Eine Pfanne mit etwas Olivenöl erhitzen, Brokkolimasse darin verteilen und bei mittlerer Hitze mit Deckel 5 Min backen
- Mozzarella im Mixtopf 5 Sek/St 5 zerkleinern
- Tomatensoße + Mozzarella auf dem Brokkoliboden verteilen und mit Deckel 10Min bei mittlerer Hitze fertig backen!

OHNE THERMOMIX

- Brokkoliröschen + 2 Eier + 1 TL Salz mit einem Häcksler zerkleinern
- Eine Pfanne mit etwas Olivenöl erhitzen, Brokkolimasse darin verteilen und bei mittlerer Hitze mit Deckel 5 Min backen
- Mozzarella in Scheiben schneiden
- Tomatensoße + Mozzarella auf dem Brokkoliboden verteilen und mit Deckel 10Min bei mittlerer Hitze fertig backen!