



PANECAKES

[Low Carb, Zuckerfrei]

Zutaten

6 Stück

50g Mandeln gerieben
1 TL Backpulver
1 EL Erythrit
150g Skyr
1 Ei



Zubereitung

1. Alle trocken Zutaten vermischen
2. alle restlichen Zutaten hinzu und gut vermischen
3. in einer Pfanne von beiden Seiten anbraten und dann mit einer Skyr-Joghurt-Erythrit Mischung stapeln