WARME Zimt-Bananen-Milch

[Vegan, zuckerfrei]

Zutaten

1 reife Banane
200g Milch (Soja-, Hafer-, Mandelmilch)
1 TL Zimt
eine Prise Muskat und Salz

Zubereitung

MIT THERMOMIX
1. Milch im Mixtopf 2Min/100°/St1 erwärmen
2. die restlichen Zutaten hinzu und 15Sek stufenweise pürieren

OHNE THERMOMIX
1. Milch in einem Topf erwärmen
2. die restlichen Zutaten hinzu und mit einem Stab

Thermomix® Rezept von carina kocht. kreiert
selbstständige Thermomix® Beraterin