



saftiger SCHOKOBROWNIE

[Lob Carb+ Zuckerfrei]



Zutaten

200g Mandeln, gemahlen
100g Kokosöl
400g Rote Rüben, vorgegart
4 Eier
200g Birkenzucker
100g Backkakao
2TL Zimt
1EL Backpulver

Zubereitung

MIT THERMOMIX

1. Backofen auf 180° vorheizen
2. alle Zutaten im Mixtopf 20Sek/St 5 zu einem Teig mixen
3. Den Teig in eine ca. 23cm große Form füllen und für 50Min backen

OHNE THERMOMIX

1. Backofen auf 180° vorheizen
2. alle Zutaten mit einem Hochleistungsmixer gut miteinander mixen
3. Den Teig in eine ca. 23cm große Form füllen und für 50Min backen