



GRÜNER DETOX SAFT À LA CARINA

Zutaten

- 2 Äpfel
- 2 Stangen Sellerie
- 1 Limette
- 1 kleines Stück Ingwer
- 2 Hände voll Ruccula

Zubereitung

1. Äpfel, Sellerie und Ingwer im Entsafter entsaften
2. Den Saft mit der geschälten Limette und dem Ruccola im Thermomix 1Min/St10 mixen (oder mit einem Leistungsstarken Mixer)

